RESULTATER PM HALVMARATON 21 MAI 2023

PALLEN:

Damer:

1. Malin Øie Espås Trøndelag PIL 2:16:25

Menn:

1. Frode Stenberg Romerike PIL 1:10:57
2. Ketil Stene Trøndelag PIL 1:15:55
3. Torje Sandanker Sysak Trøndelag PIL 1:23:16

Klassevis:

K 19-34

1: Malin Øie Espås Trøndelag PIL 2:16:25

M19-34

1: Torje Sandaker Sysak Trøndelag PIL 1:23:16

2: Kristian Melhus Hovik MOPIL 1:27:54

3: Ole Strand Indre Sogn PIL 1:29:09

4: Thomas Aune Rana PIL 1:33:33

5: Marius Hollevik Drammen PIL 1:40:06

6: Niklas Haugen Økokrim 1:42:01

7: Henrik Bjørnholt TPIL 2:13:11

Håvard Dromnes TPIL DNF

Jens Onstad TPIL DNF

Ketil Østnor OPIL DNS

Henrik Andersson TPIL DNS

M35-39

1: Frode Stenberg Romerike PIL 1:10:57

2: Henrik Knutsen OPIL 1:36:10

3: Torgeir Bjørnstad TPIL 1:49:38

Daniel Castro Trøndelag PIL DNS

Oddvar Flølo TPIL DNS

M45-49

1: Ketil Stene Trøndelag PIL 1:15:55

2: Tommy Østland TPIL 2:55:54

PM HALVMARATON SKIEN 21 MAI 2023

**Frode Stenberg og Malin Øie Espås ble årets politimestere på halvmaraton i 2023**

Telemark politiidrettslag tok på seg PM halvmaraton 2023. Det ble arrangert under byløpet 2023 som i år skulle arrangere NM halvmaraton i tillegg til halvmaraton for mosjonistene.

Det var påmeldt en del herreløpere på PM, men dessverre så stilte det bare 1 dame til start. Dette syns vi var veldig trist. Som det også ofte er så var det noen av de påmeldte løperne som ikke stilte til start.

Værgudene var rause med varmen og det fikk deltagerne kjenne godt på underveis. 23 grader og strålende sol kan føles voldsomt ut når det er den første sommervarmen i sesongen. Og når det i tillegg er krevende løype så fikk løperne en real utfordring i Skien.

Frode Stenberg var soleklar favoritt i PM og hadde også medaljeambisjoner i NM og han skuffet ikke. Løypa var en drøy 5 km runde som skulle løpes 4 ganger og han løp seg opp fra en 4 plass til 2 plass i NM i løpet av disse 4 rundene og så svært sterk ut underveis. Frode tok en klar seier i PM med tiden 1:10:57 i en kupert løype. Ketil Stene løpte også svært godt og tok 2 plassen med tiden 1:15:55. Siste pallplass tok Torje Sandaker Sysak med tiden 1:23:16.

Malin Øie Espås var eneste kvinnelig deltager og kom i mål på tiden 2:16:25

Politidirektørens pokal gikk nok en gang til Frode Stenberg.

Takk til alle som deltok i årets PM i halvmaraton

Nina Tveten TPIL

